

La nouveauté de la semaine

La rondette



La rondette, qu'on appelle aussi le lierre terrestre (à fleurs violettes), est une petite plante aromatique à fleurs comestibles, riche en vitamine C, de la famille des menthes. Son goût est fin : à la fois mentholé et citronné, avec un 3^e goût terreux léger rappelant l'humus.

On la trouve à l'état sauvage dans certains jardins en début de printemps, dans des sols riches ou ombragés.

Elle est également cultivée pour ses multiples propriétés bénéfiques depuis le Moyen-Âge. Historiquement on l'a longtemps utilisé pour la fabrication de la bière, avant de la remplacer par le houblon.

La rondette est l'une des premières fleurs de printemps, elle est fondamentale pour les bourdons et les insectes pollinisateurs.

